

**Soa Aids Nederland**



**Soa Aids Nederland**

# NoMoreC:

# training voor Amsterdamse zorgprofessionals

April 2018



# NoMoreC:

# training voor Amsterdamse zorgprofessionals

April 2018

Inhoud

Voorwoord 5

1. Locatie en aanvang 6

1.1 Trainer 6

1.2 Voorbereiding 6

2. Programma 7

Inloop 7

2.1 Welkom en introductie 7

2.2 Ontmoeten 7

Pauze 7

2.3 Groepsdynamiek en trainingsvaardigheden ontwerp 7

Lunch 7

2.4 It’s all about compassion 7

*Tijdens de International Conference on Motivational Interviewing 2017 in Philadelphia was er specifiek veel aandacht voor compassie en empathie. In dit trainingsonderdeel wordt daar verder op ingegaan. Voorbereidingsopdracht 2 zal aan bod komen in dit onderdeel.* 7

2.5 Groepsdynamiek en trainingsvaardigheden uitvoeren 8

Afsluiting en evaluatie 8

3. Bijlagen 9

3.1 Voorbereidingsopdrachten 9

3.2 SWOT-model voor jezelf 10

3.3 SWOT-model voor een ander 11

3.4 Stelling 12

Voorwoord

Fijn dat je deel neemt aan de training over NoMoreC. De training vindt plaats op X april 2018. De training is voor soa-verpleegkundigen, soa-artsen, hiv-consulenten, verpleegkundig specialisten hiv, huisartsen en doktersassistenten **die werkzaam zijn in Amsterdam en veel MSM in hun praktijk hebben**. Vanuit NoMoreC wordt scholing aangeboden om jullie op de hoogte te brengen van nieuwe inzichten rondom HCV reductie en hoe je het aanbod van NoMoreC kunt gebruiken binnen je praktijk.

Tijdens de training zal er voornamelijk geoefend worden met gespreksvaardigheden en is er ruimte voor discussie. De onderliggende motiverende gesprekshouding tijdens de counseling is een belangrijk aspect.

Het programma is tot stand gekomen dankzij input van verschillende zorgprofessionals uit het werkveld. Ook is trainer Chris van den Brink nauw betrokken geweest bij het samenstellen van de training.

Namens Soa Aids Nederland wens ik je heel veel (leer)plezier bij deze NoMoreC training.

Groeten,

**Marsha Geerken**

Programmamedewerker Professionals

Werkdagen: ma, din, don

E: [mgeerken@soaaids.nl](mailto:mgeerken@soaaids.nl)

T:  +31 20 8922 366

[soaaids.nl](http://www.soaaids.nl/)

cid:image001.png@01D25226.D941AAC0

Keizersgracht 392, 1016 GB Amsterdam, The Netherlands

# Locatie en aanvang

Deze training vindt plaats in de Openbare Bibliotheek Amsterdam (Oosterdokskade 143, gelegen op loopafstand van Amsterdam CS). De inloop is gepland tussen 9.00 en 9.30. De training start om 9.30u en is rond 17.00u afgelopen. Koffie, thee en lunch is inclusief.

Voor deze training is accreditatie aangevraagd bij het kwaliteitsregister van de V&VN en VSR.

## Toelichting project NoMoreC

Amsterdam start als eerste Europese stad met een groot project om het aantal nieuwe HCV-infecties in de homogemeenschap naar beneden te brengen. Dit project heet MCFree (Amsterdam MSM Hepatitis C Free) en betreft een samenwerkingsverband van het AMC, GGD Amsterdam, Soa Aids Nederland, Stichting Hiv Monitoring en AIGHD. Het project loopt tot en met 2019 en bestaat uit meerdere deelprojecten, waaronder NoMoreC. NoMoreC streeft samen met de Amsterdamse homogemeenschap naar bewustwording rond HCV.

De website [www.NoMoreC.nl](http://www.nomorec.nl/) biedt verschillende faciliteiten:  
- Alles over HCV  
- Advies op maat over risico en risicoreductie  
- Bestellen van de C-test (RNA zelfafnametest)  
- Bestellen van de NoMoreC Toolbox (risicoreductie)

Het draagvlak vanuit de Amsterdamse homogemeenschap voor NoMoreC is zeer groot. Alle eigenaren/managers van fetisj-shops, sekslocaties en relevante uitgaanslocaties zijn betrokken bij dit project en willen heel graag meewerken. Meerdere mannen hebben aangegeven dat ze dankbaar zijn, dat er eindelijk meer aandacht komt voor HCV onder MSM. Een groep van tien enthousiaste vrijwilligers uit de homogemeenschap werkt aan een plan van aanpak voor de promotie van NoMoreC in 2018.

## Trainer

De training wordt verzorgd door Chris van den Brink.

Na zijn werk als Verpleegkundig Specialist GGz, Psycholoog, is hij zich gaan richten op kwaliteitsmanagement binnen de zorg. Motiverende Gespreksvoering vormt de rode draad in zijn werk. Sinds 2006 is hij Trainer Motivational Interviewing, getraind in Kaapstad (Zuid Afrika), in de officiële Train de Trainer van MINT (internationaal netwerk van MI trainers). Hij is al jaren lang gegrepen door Motiverende Gespreksvoering en op zoek naar het antwoord op het mysterie ‘Wat beweegt mensen, waardoor raken ze gemotiveerd en wat is eigenlijk motivatie?’

Chris is naast zijn werk als trainer ook nog altijd praktiserend Verpleegkundig Specialist GGz en in opleiding tot systeemtherapeut. Hij heeft veel praktijkervaring met verschillende patiëntengroepen, zoals mensen met een verslaving, eetstoornissen en justitionele problemen.

## Voorbereiding

Om goed voorbereid aan deze training deel te nemen, vragen we je 3 online modules van NoMoreC te maken: ‘About NoMoreC’, ‘Risicoreductie van HCV’ en ‘Meldingsplicht en Partnerwaarschuwing bij HCV’. Deze online modules zijn half maart beschikbaar in de [Digitale Leeromgeving](https://moodle-sanl.nl/) van Soa Aids Nederland.

## Leerdoelen

Leerdoelen voor de online modules en training zijn overlappend. De leerdoelen die specifiek in de training worden nagestreefd zijn als volgt:

* Deelnemers oefenen met verschillende MI technieken
* Deelnemers ontlokken ambivalentie in seksueel risico gedrag en leren deze herkennen
* Deelnemers kunnen een gesprek openen en voort zetten over seksuele activiteiten, technieken en bijbehorende risico’s.
* Deelnemers kunnen cliënten informatie geven over HCV risicoreductie strategieën (d.m.v. EPE-strategie).
* Deelnemers leren de in stand houdende kant van verandering en weerstand te bewerken
* Deelnemers leren vanuit het bewerken van ambivalentie en weerstand minder oplossingen en adviezen te gebruiken in gesprek en dus efficiënter te counselen.
* Deelnemers kunnen advies op maat geven, passend bij de mogelijkheden die de cliënt ziet
* Deelnemers kunnen samen met de cliënt een helder, concreet en persoonlijk actieplan ontwikkelen
* Deelnemers integreren waar mogelijke de NoMoreC website in hun consult
* Deelnemers zijn in staat om de borging van hun gespreksvoering voor de toekomst te beschrijven
* Deelnemers gaan is gesprek over de samenwerking tussen zorgprofessionals om partnerwaarschuwing te verbeteren en meer partnerwaarschuwing te bereiken.

# Programma

De tijdsaanduiding van het programma betreft een indicatie. Er kan van afgeweken worden tijdens de training in overleg met de deelnemers.

9.00 – 9.30 Inloop: welkom en koffie

9.30 – 10.00 Introductie, kennismaking, leerdoelen en programma  
 doornemen

10.00 – 10.30 Onderwerpen bespreken die niet in training terug komen  
 (n.a.v. maken online modules)

10.30 – 10.45 Korte pauze

10.45 – 12.00 Gespreksvaardigheden risicoreducties en gedragsadvies

12.00 – 12.30 Gespreksvaardigheden actieplan

12.30 – 13.15 Lunch

13.15 – 14.00 Discussie partnerwaarschuwing

14.00 – 15.00 Vragen uurtje ervaringsdeskundige MSM

15.00 – 15.15 Korte pauze

15.15 – 16.45 Casuïstiek opbouw makkelijk 🡪 moeilijk

16.45 – 17.00 Afronden en evaluatie training